

# WellGo利用ベネフィット

～組合員様向け～

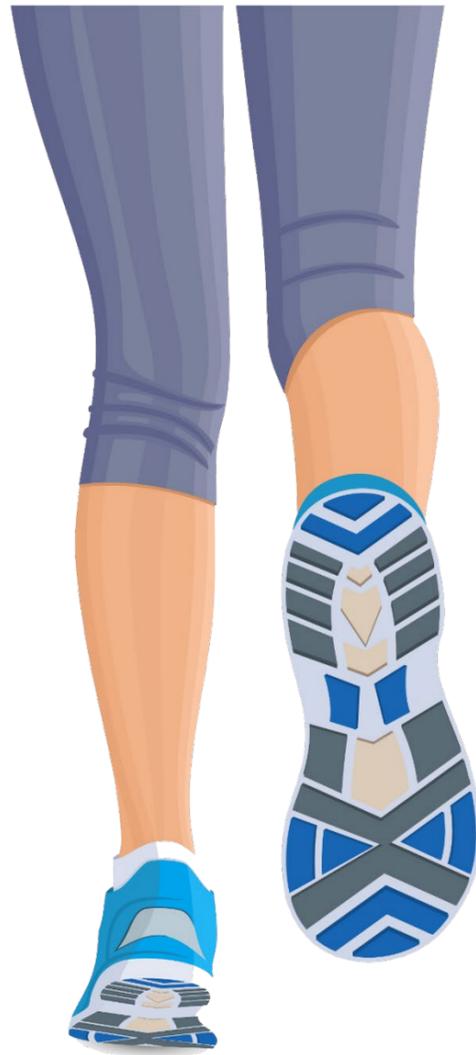


1. 健康×インセンティブ
2. 健康×コミュニケーション
3. 健康×自己分析
4. 健康×成長実感

組合員目線からみる

WellGoベネフィット！！





## 健康意識 × インセンティブ



- 歩数・睡眠・食事への意識がポイ活になる！
- 健康診断を受ける・ストレスチェックへ回答する・イベントへ参加することでもポイントに！
- ポイントはカフェや宅食・Amazonなど様々なものに交換できるeチケットへ！



# 全国の仲間を感じられる ～オンラインこそその全国開催～



## — 運動 —



## — 食事 —



## — 禁煙 —



## 運動 / 記録、好みのイベントで健康習慣

- 個人対抗もチーム対抗も開催可能！
- 組合内限定の安心SNS - 写真やコメントの投稿機能
- 好きなメンバーでいつでもミニイベント（チーム機能）



# 自分の健康は今？ ～歩数・食事・睡眠などPHRを含め～



## Webから健診結果のPDF出力も可能

PDFダウンロード

分類/項目	基準値	単位	法定項目	年度 日付 検診コース 2023年度 2023-06-31 人間ドック	年度 日付 検診コース 2022年度 2022-06-09 人間ドック	年度 日付 検診コース 2021年度 2021-09-17 人間ドック	年度 日付 検診コース 2020年度 2020-10-16 人間ドック
<b>体格</b>							
身長		cm	✓	175.0	178.0	178.3	180.4
体重		kg	✓	82.4	71.4	68.1	81.0
BMI	18.5~24.9		✓	26.9	22.5	21.4	24.9
標準体重		kg		67.4	69.7	69.9	71.6
腹囲	~84.9	cm	✓	92.0	84.0	82.0	93.5
腹囲測定方法				実測値	実測値	実測値	実測値
体脂肪率		%		25.7	23.6	22.3	24.2
肥満度		%		22.3			13.1
<b>眼科</b>							
矯正視力 右	0.7~		✓	1.2	1.5	1.5	1.5
矯正視力 左	0.7~		✓	1.2	1.5	1.5	1.5
眼圧 右	~20.0	mmHg		19.0	11.1	13.6	14.0
眼圧 左	~20.0	mmHg		18.0	10.5	13.1	16.0
キースワグナー分類 (K, W分類) 右				0.0	0.0	0.0	0.0
キースワグナー分類 (K, W分類) 左				0.0	0.0	0.0	0.0

- アプリ/Webでいつでも確認！
- 経年で自分の健康変化も一目瞭然！
- 歩数や食事、睡眠などの傾向把握も！

# あなたは変化している ~ 結果より先に努力を視覚化 ~

## クエスト機能



## 健康ランク



## 歩数ランキング

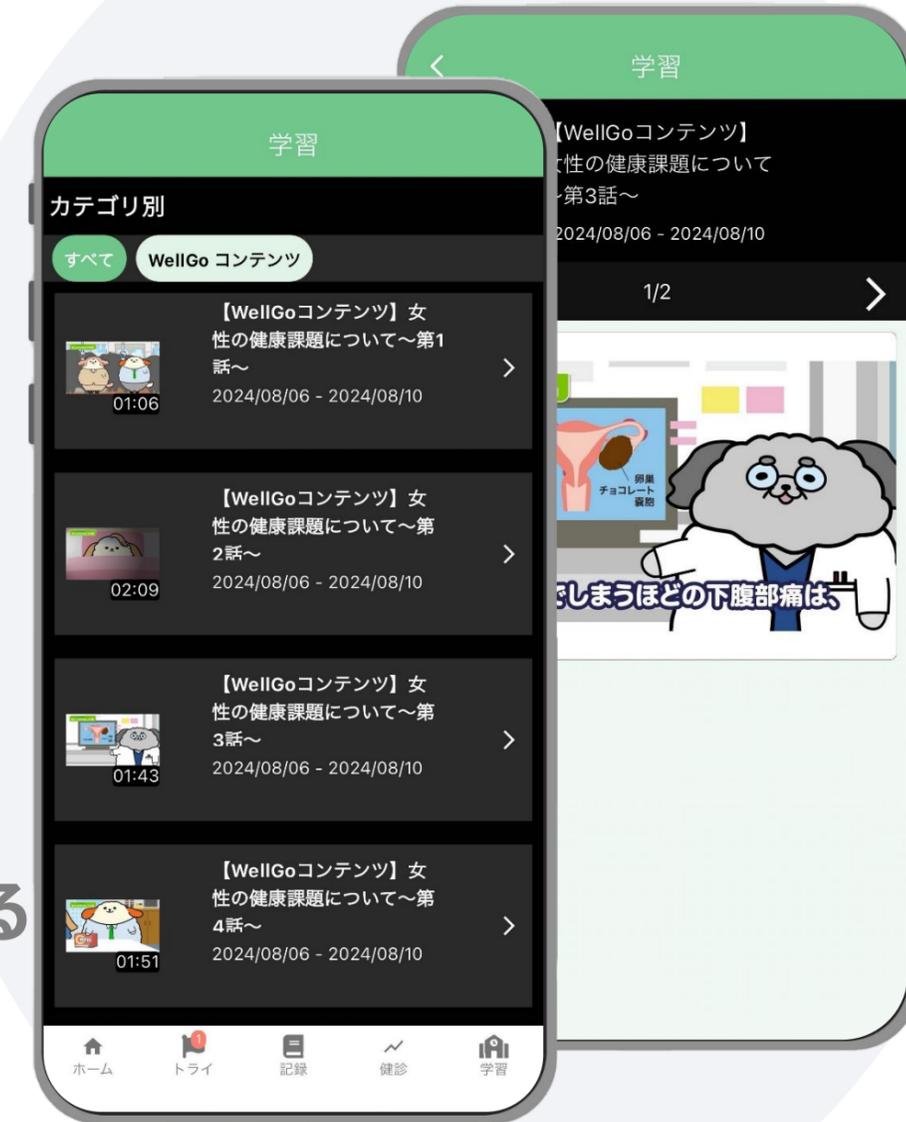


## 他者/自己比較から成長実感



- ミッションこなして街が発展！（ゲーミフィケーション）
- 会社の中で自分は歩数順位は？（ランキング）
- 1カ月前とくらべてどう成長した？（健康ランク）

# 日常シーンから学びを ~会社を舞台に健康ストーリー~



## 身近な健康課題をアプリで視聴



- 会社を舞台に、アニメストーリーとして楽しめる
- 自分や仲間の健康課題を認識できる
- 1本2-3分なので手軽に聞ける!



株式会社 WellGo

Tel: 03-6661-1191

E-mail: [info@wellgo.jp](mailto:info@wellgo.jp)

<https://go.wellgo.jp>