

スマホアプリ設定から

ポイント交換、食事や睡眠記録方法は次ページへ



スマホ・保険証を準備



Step1

スマホで WellGo アプリを設定



WellGo

Step2

歩数連携を確認



WellGo

Step3

①「保険証」を準備

①記号 ②番号



③保険者番号

②ご自身の「スマホ」を準備



iPhone Android

※WellGoは2020年2月現在
iPhone iOS9以上、Android5.1以上のみ対応

※Androidの場合はGoogleアカウントが必要です。
Googleアカウント作成方法は以下から行ってください。
<https://accounts.google.com/signup>



③iPhoneの場合

1) AppStore から WellGo をダウンロード



2) WellGo 起動

アップルヘルスケア 位置情報「常に許可」

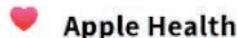
※歩数測定及び連携に必要

3) アップルヘルスケア データアクセスを
「すべてのカテゴリをオン」にし
右上の「許可」を選択

4) WellGo 上の「アカウント設定」の
「保険証で設定」を選択

5) ご自身の保険証の「記号」「番号」「保険者番号」を入力

6) WellGo 上の「ライフログ連携」の
「Apple Health」を許可を選択



もしくは

③Androidの場合

1) 「PlayStore」から「Google Fit」を
ダウンロード
※歩数測定及び連携に必要



2) 「Google Fit」を起動し、
アプリ内のガイドに沿って設定

3) 「PlayStore」から「WellGo」を
ダウンロード



4) WellGo 起動し「アカウント設定」の
「保険証で設定」を選択

5) ご自身の保険証の「記号」「番号」「保険者番号」を入力

6) WellGo 上の「ライフログ連携」の
「GoogleFit」を許可を選択



7) ライフログ取得するご自身のアカウントを選択

8) ライフログ取得を求める画面が表示
右下の「許可」をクリック

④ご自身の「本日の歩数」 が表示されたら設定完了



スマホの無い方は
こちら

※Amazonギフト券や寄付などの一部商品は WellGo Web から
交換できます。以下のWellGoホームページ
https://wellgo.jp/users/sign_up
からログイン後、メニューの「ポイント交換」をご覧ください。
はじめてのWellGoご利用時には、ログイン画面の下部にある
“はじめてログインされる方は…”より、アカウント登録が必要と
なります。

ネット検索サイト WellGo で検索

WellGo アプリの活用

WellGo 起動



スマホから WellGo を起動



iPhone Android

※WellGo は 2020 年 2 月現在
iPhone iOS9 以上、Android5.1 以上のみ対応



ポイント交換



ポイントを商品に交換※

①「ポイント交換」をクリック



②「交換する」をクリック



③「ギフト券表示」をクリック



④お店で「ギフトチケットをみる」
クリックし内容を店員にみせて交換



※商品やポイント付与は、会社や健保によって異なりますのでご注意ください。

日々のライフログを記録・みえる化

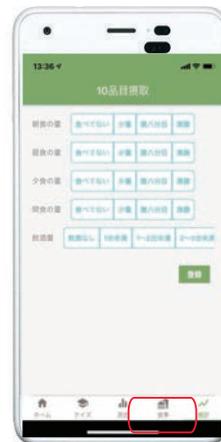


食事・体重・血圧・飲酒量を記録

「食事」をクリック
1日食べた“品目”を記録



「食事」をクリック
1日食べた“量”を記録



「測定」をクリック その日の血圧、
体重、腹囲、飲酒量を記録



「健診」をクリック
経年の健診結果を確認



睡眠やカロリーを記録

消費カロリーと睡眠は手入力不可

※対応スマートウォッチ・睡眠記録アプリからの
データ連携の場合のみ、ライフログ記録可能



		消費カロリー記録	
		Android	iPhone
スマートウォッチ	Fitbit	○	○
	その他機種	△※1	△※1
スマホアプリ	Runtastic※2	○	○

		睡眠記録	
		Android	iPhone
スマートウォッチ	Fitbit	○	○
	その他機種	△※1	△※1
スマホアプリ	SleepMeister※2	○	○
	sleep as Android※2	○	-

※1)消費カロリー、睡眠記録の対応機種のみ
※2)AndroidのPlayStoreやiPhoneのAppStoreからダウンロードしてお使いください。